

トランポリン教室スペースウォーク レディースコース,親子コース 秋季体験教室ご案内



いつもお世話になっております。
この度大人の女性限定レディースコースの
体験教室を開催いたします😊

4歳までの親子コースも設けておりますので是非お子様も一緒にどうぞ♪

★日時

11月27日(土)

11月28日(日)

①10:30~11:00(親子コース)

①9:30~10:00(親子コース)

②11:15~11:45

②10:15~10:45

③13:30~14:00

③11:00~11:30

④14:15~14:45

★体験料

大人1,800円

子供 300円

★定員

3名(親子2組)

トランポリン運動は5分間跳ぶと
ランニング1キロに相当すると言われてます✦
また、抗重力運動なのでリンパの流れをよくし
血行促進してくれるので体の凝り、浮腫みの解消
免疫力アップにもつながります(^ ^)/

日頃忙しくて運動不足だなと感じている方
教室に通うのは難しいけど、一度トランポリン運動を
体験してみたい!といった方等々…
どなたでも大丈夫です😊



トランポリン教室スペースウォーク
レディースコース

インスタもやっていますので是非
覗いてみて下さい(^ ^♪

北九州市小倉北区片野新町1丁目12-18
小倉 トランポリン教室スペースウォーク
レディースコース、キッズコース担当 吉森 香那
090-1318-0658